













مكتب لندن	مكتب بئبع	مكتب القصيم	مكتب حائل	مكتب الطائف	فرع إتها	فرع الدمام	فرع مكة المكرمة	فرع الرياض	الإدارة العامة لفرع جدة	ص.ب ٥٤٥٥ جدة ٢١٥٢١	هاتف ٦٤٤٤٤٤٤	(ثلاثون خطاً)
٨٨٥	٣٢٢٣٦٦٦	٢٢٢	١٣٣٢	١٤٤٥	٥٢٢	٢٦٦٦	١٠٧٤	٤٦٨١ الرياض ١١٥٢١				
٣٥ ٣٥ ٧٥		٣٢٢٣٢٢٠٠	٥٣٣٢٣٣٥	٧٣٦٦٦٦٩	٢٢٥١١١١	٨٤٢٠٤٣٤	٥٤٥٠٥٤٥	٤٧٧١٠٠٠				
خمسة خطوط	(خمسة خطوط)		(اثلاثة خطوط)	(اثلاثة خطوط)	(عشرة خطوط)	(عشرة خطوط)	(عشرة خطوط)	(عشرة خطوط)				

الخطوة الكاملة  
للتوعية الإسلامية  
في الحج

بحيث      تصل      المادة

المطبوعة الى أكبر عدد  
من الحجاج حسب لغاتهم  
ما أمكن ذلك ..  
تحدث الشيخ جابر  
محمد مدخلي الأمين العام  
للتوعية عن خطة  
التوعية الإسلامية لموسم  
حج هذا العام فقال :



# أمير الشباب يقول : هذا الفوز يفتح لنا الطريق للمنافسة على الصداق

بعد انتهاء مباراة المملكة والامارات مباشرة صرح صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن فهد رئيس البعثة السعودية والذي شرف المباراة - براهبه حول مشواره ونشاطاته وحضور الفريق السعودي في المنافسة - قال سموه الحمد لله على هذه النتيجة والفوز الذي تحقق خطوة هامة يفتح لنا الطريق للمنافسة بقوة على صدارة المجموعة والتأهل للدور قبل النهائي

المباراة أكدت تفوق الفريق السعودي على شقيقه فريق الامارات والذي استطاع أن يهبط اللقاء لصالحه بعد أن قدم عرضاً جيداً في الشوط الاول وفي الشوط الثاني هبط الفريقين ولم تكن هجائهما ذات فعالية ولم تشكل خطورة على المرء وقبل النظر الى نتيجة المباراة يجب أن نعرف أن الهدف الاسمي من اللقاءات المقبلة هو جمع الشباب العربي تحت لواء المحبة والأخوة والصداقة والتنافس الشريف

وعن حظوظ المنتخب السعودي في المنافسة قال سموه الكريم : الامل كبير ان يقدم منتخبنا عرضاً أفضل ويحقق نتائج احسن في اللقاءات المقبلة

وأمل أن يتأهل للدور قبل النهائي وهو جدير بهذا ومستواه لا يقل عن الفرق الاخرى وأتمنى له التوفيق

## رقمان قياسيان لفاتن ومسيه

تم بعد ظهر امس الاول بالسبع الاوليبي والفرق الرياضيه محمد الخامس تحقيق رقمين قياسيين في جديدين في مسابقات الدورة العربية السابعة التي تنظمها لجان طاس في مصر كاتيب واليونان في حصة القويدي مناجاة على الجانب في حصة ١٠٠ م سباحة على الظهر

فقدت السباحة التونسية فاتن سباق مائتي متر كاتيب بوقت ٢:٠٠ دقيقة و١٠ ثانية و١٠ في المائة تسطع بذلك الرقم القياسي العربي

اما السباحة الجزائرية سبيح فقد كسبت سباق ١٠٠ م سباحة ظهر في زمن واحد دقيقة و١٠ ثانية

**فروز ووردة**  
في كل مكان قلب آله لا تسبح بهما فروز ومناشيرة فروز في النظم في الساعات في الساعات في الاجرة بالية دافا سوت فروز المشعل

**الظلماء .. الظلماء**  
من المشاكل التي يواجهها رجال الاعلام أثناء قيامهم بتغطية المباريات خاصة اذا استغرق عليهم ساعات طويلة عدم توفر الماء والضيقات في الساعات والملاعب

**بطولة افريقيا بالمغرب**  
تقرر رسميا ان ينظم في اذار الجهاد في شهر سبتمبر القادم بطولة افريقيا للهوكو

**الحجوازي يحترف ..**  
توم المنتخب المغربي مصطفى الحجوازي فوج اختراق الكرة وسويح في الالام القليلة القادمة عقب لقاء مع احد الندية سويسرا

**صراع عفيف في اليوم الاخير**  
انتهت يوم امس الاول البهيس جميع مباريات السباحة والماء القوي والجمباز ومن صراع عفيف بين ابطال المغرب وفوز الجزائر

**سمية تفوقت على قاتن**  
تفوقت سمية السباحة الجزائرية سمية الجوردي على البطلة التونسية فاتن قاتن في سباق مائة متر سباحة على الظهر التي جرت في اليوم الاخير من مسابقات السباحة بالمركز الرياضي بمدينة الفاضل

سمية سجلت رقما عربيا افريقيا جديدا بوقت ١:٠٠ دقيقة و١٠ ثانية

تفوقت سمية السباحة الجزائرية سمية الجوردي على البطلة التونسية فاتن قاتن في سباق مائة متر سباحة على الظهر التي جرت في اليوم الاخير من مسابقات السباحة بالمركز الرياضي بمدينة الفاضل

ملحق

النادوة

السبت ٢٤ ذو القعدة ١٤٠٣ هـ

١٠ أغسطس ١٩٨٣ م

الرياض

الرياض

# الرياض ضحك

أعصاب حادة وروح ولثة ومستويات عالية وعزيمة تهر السحاب تهلل منتخبنا الوطني يوم امس الاول عقبه الامارات وقطع شوطا جيدا على طريق التأهل للدور قبل النهائي والتب عليه ان يخرج من كأس العالم على يد الامارات كان مجرد جواد امير

قدم منتخبنا في مباراة الامس درسا كرويا جديدا لفريق الامارات الذي ظن انه بلغ القمة بعد فوزه على بطل اسيا .. واعاد منتخب الامارات لحيمة الطيبين ولولا سوء الحظ لكان منتخبنا يمدد والفر من الاضداد خاصة في الشوط الاول الذي حمل سيطرة سعودية مطلقة على مجرياته وجزء من الشوط الثاني

وقد استفاد منتخبنا من طريقة لعب فريقها الهجومي والدفاعي الكامل فكان الهجوم سببا لاعين بالضمان متصور وتقدم ثلاثي الوسط خلف المهاجم وكان يدافع ايضا ويرجع ثلاثي الوسط لمساعدة خط الظهر وهذا التآزر لمنتخبنا فرصة السيطرة على منطقة المناورات وتهديد مرمر الامارات باستمرار

وعندما حاول كارلوس ان يجاري منتخبنا في اسلوبه ولاكتيك في الشوط الاول جعل تماما واضح فريسه سهلة لمنتخبنا الذي احكم سيطرته المطلقة وهدد مرمر الامارات ولاحت له اكثر من فرصة مسيطرة من هدف الفوز الذي سجله ماجد عبدالله بعد ان قدم عرضا ابداعيا منفردا في فن المراوغة

**الشوط الثاني**  
وفي الشوط الثاني قدم منتخبنا في ربع الساعة الاول عرضا ربيع المستوى اعاد للاعبان مستوى العالي في مشافرة الاول - كاد ماجد ومجس ان يسجل هدفا لو لا تسرعهما وبعد خروج ماجد لتأثره بالاشابة رجعت كفة الامارات الذي عاجم بكل خطوته بحثا عن التعادل

وقد استفاد من حالة لاعبينا الذين طغى على بعضهم طابع الانفعال والتفرد وشكل خطفا على مرمر الصديق ومن حسن الحظ انه لم يكن ذو فعالية

لقد بدا واضحا تأثر هجوم الامارات بغياب لود غيس ولم يتسلح الطلياني بفرقه ان يقل شيئا امام سلامة الدفاع السعودي ووقتته ومتابعته الجيدة لكل الكرات التي كانت تصل الى منطقة الجوار انتهت المباراة لصالحنا بنتيجة مستوية وخلف منتخبنا خطوة هامة على طريق التأهل لنهائيات الدورة قبل لقاء الجزائر غدا

الف مبروك وعقبال الذهب

**الزبياني يقول :**  
**الهدف عزيز وغرامي**  
**ولذلك حافظنا عليه**

تحدث الاستاذ خليل الزبياني عن لقاء المملكة والامارات فقال : حساسة المباراة وتأثيره على موقفنا كانت سببا في عدم خروجنا بنتيجة كبيرة في الشوط الاول رغم سيطرتنا المطلقة على مجرياته .. ورغم الفرص اللذيذة التي سنحت لنا .. فالتسرع في اثناء الهجمة ومحاولة احراز هدف مبكر اضاعت علينا أكثر من فرصة

وفي مثل هذه المباراة تكون النتيجة هي الأهم والهدف الاستراتيجي الاول .. وعندما سجلنا هدف الفوز لجانب للمحافظة عليه فالهدف عزيز وغرامي ولا يمكن تعويض بسهولة خاصة في مثل هذه اللقاءات الحاسمة .. ويظل الهدف هو تحقيق الفوز والخروج وجدا لاداء

وعن توقعات مباراة الجزائر يوم غد قال الزبياني : ليس من عاقل التوقع لاي مباراة فالحدث عن أي لقاء لا يكون الا بعد .. ولهذا ذكر ما قلته لك قبل مباراة الامارات وعن الفرق التي يرشحها خليل الزبياني للمنافسة على هبة الدورة خاصة بعد ان شاهد الفرق كال هناك ثلاث فرق استحوذت على اعجابي وأرشحها للمنافسة بقوة على هبة الدورة وهي تونس والمغرب والمارك الى جانب منتخبنا الوطني .. المغرب كنت متحيا بالفريق التونسي الذي يلعب كرة حذقة فيها الكثير من الجمال والتميز والتكتيك

**نقد لاذع للالعاب الجماعية**  
شنت الصحافة المغربية هجوما كاسحا على منتخبات المغرب في الالعاب الجماعية وابتدت تغريها من عدم تأهل المغرب الوطني لكرة القدم للدور قبل النهائي .. ومنتخب الكرة كان اول الفرق المغربية حقا من الهجوم لتراشح مستواه

**نقد لاذع للالعاب الجماعية**  
شنت الصحافة المغربية هجوما كاسحا على منتخبات المغرب في الالعاب الجماعية وابتدت تغريها من عدم تأهل المغرب الوطني لكرة القدم للدور قبل النهائي .. ومنتخب الكرة كان اول الفرق المغربية حقا من الهجوم لتراشح مستواه

**مدرّب تونس يقول :**  
**مباراة المغرب عرفنا بأخطائنا**

طلب مباراة تونس والمغرب التي انتهت بالتعادل ( ٠/٠ ) تحدث مدرب الفريق التونسي الزواوي لندوة بقره :

لقاءات المنتخب المغربي بتطوره التونسي دائما تطيحها الحدة في النافس .. وصعب تونس سجل اصابعه مبكرا مما جعل إمكانية تعبير النتيجة وازد

الفريق المغربي لعب بالناجح وانفعال كجبن مما أحاج عليه الكثير من الفرص خاصة وأن الفريق التونسي لعب بدون طموحه اللامعين لاصحابها

المقابلة كانت سهلة والاصحاب كان انبانيا والصنادل برضى الطريق وأخذ أن يهبط الطاء الذي كان بمثابة اعداد للقاءات الدولية القوية .. توصلا لمرة بعض اخطائنا

**رسالة المغرب**  
من فوزي عليويها غيلا  
عبدالرحمن

أحمد البهيس في سباق مشير على الكرة

الكوبرا يحاول المرور

السور الضخ يهشون انفسهم

هدية الحج لهذا العام

سجل شير فواي ٤٠٠ ريال

ساعة كهربائي ١٠٠ ريال

كفحة كهربائية ٦٠ ريال

ساعة مدمج ٤٠٠ ريال

ساعة مدمج ٤٠٠ ريال

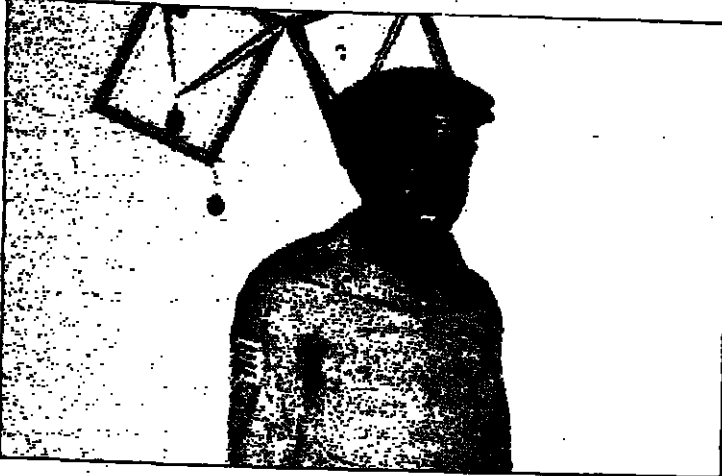
ساعة مدمج ٤٠٠ ريال

○ ملحق «الندوة» الرياضي ○

○ ملحق «الندوة» الرياضي ○

# سراج

## البطل السعودي الذي أضاع في منافسات العرب



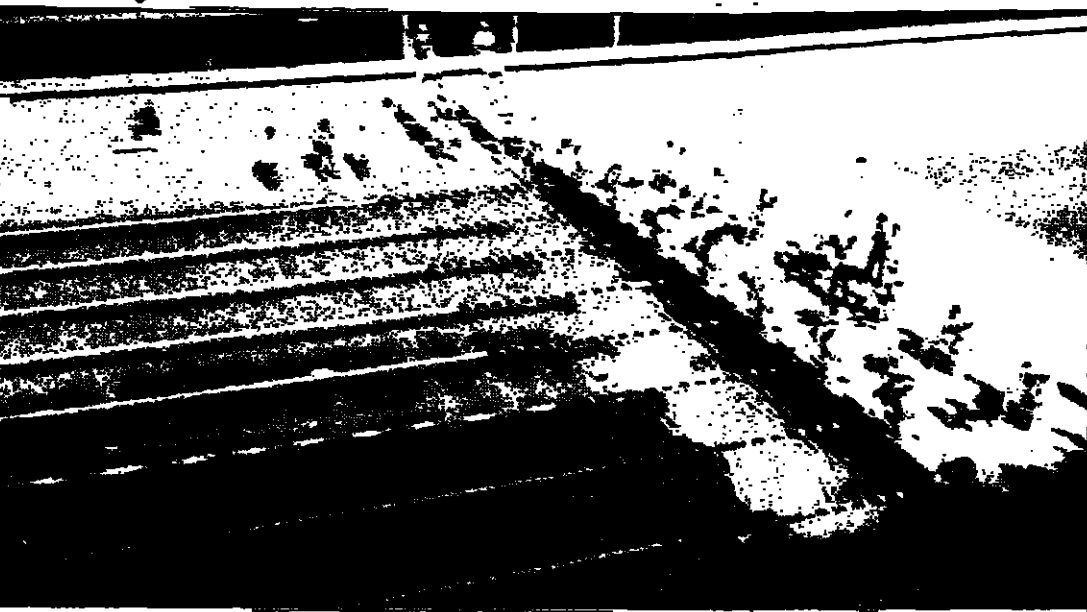
○ سراج عمر فلاته ○

هذا البطل... بالطبع لا تعرفونه  
... فهو ليس نجما كرويا... ولا اسما  
مشهورا لدى الجماهير الرياضية.  
وعلى الرغم من ذلك فقد احرز  
للمملكة ميدالية غالية في الجودو في  
الدورة العربية السادسة.

انه سراج عمر فلاته صاحب  
الميدالية البرونزية السعودية في دورة  
المغرب في منافسات الجودو لاقبل  
من ٦٠ كيلو جرام.

# البطولة العربية

## الجزائر تستضيف



واقعت الجزائر على استضافة البطولة العربية القادمة للسباحة المقرر اقامتها في الفترة من ٢٠ مارس الى ١٥ ابريل ١٩٨٧ م

والتي تشارك فيها مختلف الاعمار من ١١ الى ١٧ سنة للرجال والبنات.

وصرح نائب الرئيس الثاني  
للالاتحاد العربي للسباحة السيد  
ابراهيم الشامي: ان الاتحاد العربي  
تلقى موافقة الجزائر الشقيقة على  
استضافة البطولة المذكورة وكذلك  
تنظيم دورات للمدربين في رياضات  
السباحة والغوص وكرة الماء بغية  
الاستفادة من المنشآت الرياضية  
الموفرة لدى الجزائر.

واوضح الاستاذ الشامي ان  
الاتحاد يقيم الان باجراء اتصالات  
مع الاتحاد الدولي بهدف ايفاد  
محاضرين للدورات المذكورة عدا  
الطب الرياضي حيث تتوفر الحاضر  
والتي تشارك فيها مختلف الاعمار من ١١ الى ١٧ سنة للرجال والبنات.

وكان المجلس قد قرر بالنسبة لهذا  
الاجتماع بحث عدة موضوعات اهمها  
كا ذكرنا سابقا بملفحة الجمعية  
وتوضيح عدد من اعضاء النادي  
لمعضلة الاتحادات.

وكان المجلس قد قرر بالنسبة لهذا  
الاجتماع بحث عدة موضوعات اهمها  
كا ذكرنا سابقا بملفحة الجمعية  
وتوضيح عدد من اعضاء النادي  
لمعضلة الاتحادات.



○ البشير النور ○

يعتبر المصدر الرياضي الصحافي  
البشير النور صاحب اكبر رصيد من  
الجوائز والميداليات الذي حصل عليه  
عمر تاريخه في مجالات الإبداع  
والثقافة.

# سبيكة المنتخب الرديف

الكبت على تشكيلة لا تقبل مرحة  
في المشر سوابت الماضية ولكن تقبل  
انها تحمل اكبر عدد من اللاعبين ظورا  
مع المنتخب الكهني ما يقارب من  
١٠ سنوات يرجعون كليه بقايتهم  
وانسجامهم.

ومنتخب الناشئين... منتخبا  
العالي اظهر لاعبو خلال مباريات  
كأس العالم قاطعا وانسجاما بطلان  
الصدر وينتاج مستقبل حريق للكرة  
العالمية... لقد تميز لاعبو في جميع  
الخطوط بالتهديف المحكم على المرعى  
من جميع الجوانب... المهاجمين ولاعبو  
الوسط... والمدافعين جميعهم كانوا  
يتعاونون التسليد من مسافات بعيدة  
على المرعى وهذا يعني عدم اعتماد  
لاعبينا على خطة واحدة وهي التطفل  
بالكرات داخل منطقة الجزاء وهذا ما

ولذلك بطبيعة الحال اسبابه التي  
تؤكد انه في حالة ابقاها على هذه  
التشكيلة بصورتها الحالية... سنوات  
طوال فانا نضمن انسجاما ونفاهما  
بين مجموعة من اللاعبين الكروية  
سيخدمون الكرة السعودية لعشر  
سنوات قادمة.

دعولي اعز بكم بالذاكرة الى  
الوراء لاستدل به على ما اريد طرحه  
ها وهو منتخب الكهنت الذي  
لكرة القدم والذي بدأ لاعبا متاكفا  
يميز البطولات الواحدة بعد الاخرى  
واستطاع ان يحرز اكبر انتصارات في  
دورات الخليج وكأس العالم العسكرية  
وكأس اسيا ويصل كأس العالم للكرة  
ايضا... وبدون ان نسأل عن اسباب  
احراز الكهنت تلك البطولات  
فالجواب وبكل تأكيد يعرف ان من  
اهم الاسباب الجهرية هو بقاء



# للسودان شارك بهذا البطل.. فحقق لوحده ميداليتين

ولكن نهض واكمل السباق بعد ان  
تقدم عليه المتسابقون في مضمار  
العدو ولكنه حققهم باصرار عظيم  
وحقق الميدالية الفضية ليحرب  
أروع الأبطال في الاخلاص والوفاء  
والضحية ويضع اسم بلاده ضمن  
الدول التي حصدت الذهب  
والفضة رغم عدم مشاركتها سوى  
برياضي واحد.

الجدير بالذكر ان الاسباب  
استلزمات ٣ غرز في المستشفى.  
تحية لهذا العلاء العظيم والف  
مبارك.

حققت الفضية بعد ان سقط على  
الارض حيث اصيب بجرح في رأسه  
السودان بابن البار.



دوري الشرقية  
بعد العيد

الدمام - مندوبنا  
يستعد المركز الرئيسي لرياضة  
الشباب بالشرقية لاجراء الدوري  
الداخلي الخاص باندية ال ٢١ والذي  
يبدأ بعد عطلة عيد الاضحى في  
العاب كرة القدم وكرة السلة والكرة  
الطاولة ونس الطاولة وكرة اليد.  
للمرحلات الثانية والشباب  
والاشبال ويقام الدوري من دورين  
ويستمر لمدة ستة اشهر تقريبا.  
○ ويصنف المسؤولين الان على  
وضع الجداول وتعين الحكام وتحديد  
للألعاب التي ستقام عليها المباريات.  
○ ومن المعروف ان دوري المنطقة  
الشرقية يضم اندية الدمام والقطيف  
فقط بعد ان انسحبت عنه اندية  
الاحساء لاقامة دوري خاص بها.



○ ملحق « النيرة » الرياضي ○

○ ملحق « النيرة » الرياضي ○

رئيس الوفد الإعلامي التونسي :

## استغرب غياب الأبطال السعوديين!

عبدالرزاق سرقاط رئيس الوفد الإعلامي التونسي قال وهو يعلق على نتائج ابطال بلاده في السباحة «لو كانت لدينا عشر الامكانيات المتوفرة لديكم لما ناقشنا احدا على مستوى العالم العربي لمدة (١٠) سنوات قادمة .

لقد رأيت في جده والرياض والدامام منشآت وصالات رياضية حديثة لا يوجد لها مثيلا في العالم .

وانا استغرب غياب الابطال السعوديين عن مسابقات السباحة والغطس .



○ أحمد Hassan ○

# افتتح

## بانشاء أندية جديدة في مكة المكرمة

في الفترة من ١٣٧٠ هـ وحتى ١٣٨٥ هـ كان في مدينة مكة المكرمة اندية الوحدة - النصر - الملمين - الشباب وهم فرق الدرجة الاولى التي كانت مشتركة في الدوري العام في المنطقة الغربية وهناك الصارون - الخرج - الوطن - سبور الحجاز - التحرير - الشرق - الزهور - نجم الشرق - المحور - الجزيرة .

مخلفة ليم تشكيل اندية من

الدرجة الثانية يتم تسجيلها

مبدئيا وفق اللوائح خاصة اذا

علمنا ان رؤساء هذه الاندية

مجهوداتهم لا تقل وربما تكون

افضل من رؤساء بعض الاندية

وربما هناك من يعرض ان

اللائحة العامة لرعاية الشباب

تضمنت لاحقا ان المؤسسين

عليهم مسؤولية الاتفاق على

النادي لمدة عام حين يتم

التسجيل الرسمي واعتقد ان

هذه ليست مشكلة خاصة وان

هذه الفرق في الوقت الحاضر

يدفعون اشتراكات فعل الاقل

لن يطالبوا بتفقات وهناك الكثير

من العناصر الشاب المقتضة من

الممكن ان ينضموا لادارة هذه

الاندية والنهوض بها ولن

يقاعسوا عن تلبية الدعوة اذا

وجهت لهم ومن الممكن ان

يستفيد في الوقت الحاضر بمدربي

الرئاسة المتواجدين في المكتب

وهناك حقيقة اخرى ان اغلبية

هذه الفرق يشترك ضمن لاعبيها

الكثير من خريجي كليات

ومعاهد التربية الرياضية الذين

من الممكن ان يكون لهم اسهام

جيد املنا في اخي محمد رمضان

أقدم للنادي أي شيء واليد الواحدة

لا تصفق مهما كانت والتكرار قبل تقديم

استغاثي اني كنت ومازلت احد

الممارسين على الصاعد مع المدرب بلهادي

الحسن مدرب الفريق الاول لكرة القدم

لان رايه كان ومازال يحتل عينا ماديا

والله ولي التوفيق ..



○ عبد الرحمن Hassan ○

هم الذين يؤملوا النادي من جميع

مستزماته بطريقة المتفرعة وهم

رؤساء وينظمون دوريا خاصا

بهم والعالم الماضي بفضل مركز

التدريب بشرطة العاصمة باقامة

دورة بين اربعين فريقا وكانت

الوحدة في رمضان دورة لاختبار

العناصر المتعارضة لضمهم له

وهناك كثير من الدورات تنظم

ولكن وفق اهداف محددة .

والتساؤل هنا لماذا لا يفضل

مكتب الرئاسة العامة لرعاية

الشباب بمكة المكرمة خاصة

وان على رأس ادارته الرياضي

القدير الأستاذ - محمد

عبدالرحمن رمضان ومساعدته

النشيط الأستاذ فريد حكيم

بدعوة رؤساء هذه الفرق لعقد

اجتماع معهم لدراسة كيفية ضم

بعض هذه الاندية ودمج الممكن

منهم وتشكيل مجالس ادارات

لهم واختيار العناصر الصالحة

من اللاعبين لكرة القدم

والاخرين يتحولون الى العاب

وهذه فرق الدرجة الثانية

وكان يوقع الفرق بين اطراف

جرون وخارج المنصور والمنسفة

وحى النهاية والمعاينة ، وكانت

هذه الفرق تستقطب الشباب

وكانت لها ادارات رسمية

وسجلات في رعاية الشباب

وقد امتنع الجبل الذي عاصر

تلك الفترة بالمسحات الجيدة

الى اسمت بالتفاسي الشباب

بين هذه الفرق لتطوير مساهماتها

وتدعيمها من قبل شخصيات

اهتمت بالرياضة التي كانت في

ذلك الوقت لا يوجد بها غير كرة

القدم ، وللأسف عندما اخذ

النظم العام لاندية المملكة -

في الاجاء للنهوض بمسعى

الاندية وتطويرها وجدنا ان

اندية الدرجة الثانية اقترضت

وحلت مكان النظم يركز على

ضرورة النادي المتكامل الذي

كان في ذلك الوقت باضافة لعبة

جماعية ولعبة فردية وتبع عن

ذلك النظم ان ضم

الشباب - الملمين - الشرق

في نادي واحد هو (الكفاح)

الاسم الجديد (حراء) واستمر

فريق الوحدة الذي ضم اليه

النادي الامم للالعاب المختلفة

الذي اسسه الأستاذ - زاهد

ابراهيم قديمي - واليوم الكل

في مكة المكرمة يندب اليوم

السابقة عندما كانت الحركة

الرياضية في مكة المكرمة في اوج

قمتها وكانت فرق الدرجة الثانية

في المنون بالعناصر الجيدة

لترقى الدرجة الاولى ولو نظرنا

اليوم الى حال نادي حراء نجد

انه في النزح الاخير وظروف

هذا النادي لا يرى ان تصحس

حسب الامكانيات المتوفرة وهم

المجهود الكبير الذي يقوم به

مجالس الادارة

مدينة مكة المكرمة بما اكثر

من سباق الف من النشء

والشباب وكيف يستغلون

اوقات فراغهم طالما ان الاندية

محدودة ولا تسرع الا بالمدد

القليل ، وهذا يجد ان في اطراف

مكة اكثر من ١٠٠٠ نادي

يشي على الكثير من الشباب

الخشياني يقول :

## لا زال الخلاف بين حراء والوحدة قائما ! غزالي يمانى وجد لديه وقت فراغ .. فقام بزيارة النادي !!

كتب محمد صالح باريق :

تحدث الأستاذ محمد جبل خشياني عقب استقالته من رئاسة مجلس ادارة نادي حراء بمكة المكرمة وبعد فترة طويلة عن الاسباب التي ادت الى تقديم استقالته عن رئاسة مجلس النادي فقال :

وضع ركود الفريق وصعوده الى مصاف اندية الدرجة الاولى وأنا أريد أن يكون المشعل عن التدريب للمدرب الوطني سليمان بصري لأنه من الشخصيات الرياضية المرموقة بجانب خبرته في هذا المجال .

○ وعن وضع الادارة الحالية قال :

مع احترامي وتقديري لجميع اعضاء

مجلس الادارة الا انهم لم يستطيعوا ان

يتركوا ساكنا وتشكيل هذا المجلس مازال

على وضعه السابق (مكائن سر) بدون

اي اشراف او متابعة .

○ وعن العلاقات بين نادي حراء

ونادي الوحدة قال :

مازال الخلاف فيما قائما واستمرت

غيراً في فترة من الفترات عندما زارنا

الأستاذ غزالي يمانى عضو مجلس ادارة

نادي الوحدة وعرض علينا مبدأ الصارون

والتيق بين الناديين ورحبت انا بالفكرة

وحديثاً وأيدنا مبدأ الصارون ووضعنا كافة

الامكانيات تحت تصرفهم فيما يخص

المصلحة العامة للناديين لكن النتيجة التي

اخرجناها في نهاية الامر ان الأستاذ غزالي

يمانى وجد وقت فراغ لديه ورغب ان

يقضى ذلك الوقت في نادي حراء بحجة

الصارون والتسويق ولم يحدث شيئا من

ذلك .

○ وفي نهاية الحديث اخبر قائلنا : -

اتمنى لفريق الوحدة وحراء كل تطور

ونظم وازدهار وارجو ان يسود جو

الاتحاد ومبدأ الصارون بين الناديين

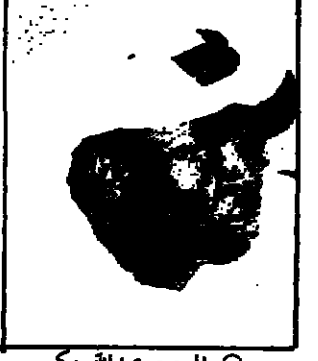
الوحيدين في العاصمة المقدسة واشكر

جريدة النيرة على اتاحة هذه الفرصة

والى اللقاء .



○ محمد Hassan ○



○ محمد Hassan ○



○ محمد Hassan ○

كبيراً على النادي نظراً لقلة الموارد المالية

لنادي مع العلم ان الاعانة السنوية التي

تقدمها الرئاسة العامة لرعاية الشباب

لاستحداث احياء النادي ومطابقته وفقاً

لما ان المدرب لم يستطع ان يحسن من

## المهرجان العربي للشطرنج

ينظم مدينة تطوان في الفترة من ١٠ الى ٢٥ اكتوبر المقبل للمهرجان العربي الثالث للشطرنج بمشاركة ١٦ دولة عربية .

وعلى هامش هذا المهرجان ستعقد

اجتماعات المكتب التنفيذي والجمعية

العربية للاتحاد العربي للشطرنج .

كما سيتم تنظيم دورة لفصل الحكام

العرب للشطرنج وندوة عن تاريخ

الشطرنج العربي وانتشطة رياضية

وثقافية اخرى الى جانب تنظيم البطولة

العربية الثالثة للرجال والسيدات .



أحمد حمادة يقول :

## كنت مشغولاً بالذهبية فلم أوفق في تسجيل رقم عربي

في لقاء قصير مع بطل البحرين الذهبي احمد حماده الحائز على الميدالية الذهبية لسباق ٤٠٠ م حواجز اعرب عن سروره البالغ لتحقيقه امل بلاده والقوز بالميدالية الذهبية لهذا السباق وقال :

الحمد لله انني لم اخيب امال المشوقين والجمهور الحبيب وان

كنت لست راضيا بشكل عام .

○ فلم يخالفني التوفيق في تسجيل رقم عربي او اسوي جديد

ولقد كنت مشغولاً بهدف واحد وهو الفوز بالميدالية الذهبية .

وهو ما تحقق وفي الحمد ولكني لازلت اطمح لتطوير مستوى

وتسجيل ارقام افضل في المستقبل القريب فقد فتح لي سبيل

عبيطه باب الامل والحلم واعطاني الثقة ان البطل العربي يمكن

ان يعاقب المجد ويعقق اكبر الانتصارات على مستوى العالم بالعزيمة

والإزادة والتدريب المستمر المنظم الحديث .

○ وفي الختام قال احمد حماده :

○ اهدي هذا الفوز لمولاي صاحب السمو الامير الشيخ

عيسى بن سلمان آل خليفة امير البلاد وجمهوري الحبيب .

ملحق «السبوت» الرياضي

ملحق «السبوت» الرياضي

# إفلاس مادي يعاني منه الخليج والمنهضة والاتفاق

تميش اندية المنطقة الشرقية أزمة مالية طاحنة يكفى للتذليل عليها ان نادي الخليج كاد ان يقرر عدم مشاركته في بطولة الاندية العربية لكرة اليد

رغم الامل الذي يحده للفوز بها وايضا لدرجة جعلت الاتفاقين يوافقون فوراً وبلا تردد أو كأن البادرة قد جاءت منهم على منجى جاءها لتدريب كرة القدم اجازة شهرين بلا راتب ..



فريق القادسية



فريق الاتفاق

## الزامل جند نفسه لتطويق عقبات القادسية وتذليلها

وافضل الاحوال في القادسية

كان عضو باللجنة الاعلامية لتكريم نادي الخليج (يد) ومع ذلك لم يتحدث مع

المتحدثين بشأن الاتفاق بريد على هذا

الاتفاق ايضاً لديه الكثير من البيانات

الاجراء التي تتصلب قدر كبير من

المصروفات وقد بلغ حد النقض المالي

بالاتفاق انه لا استجاب فوراً لطلب

اجازة التدريب لكرة القدم بتمنحه

شهرين اجازة بدو مرتب وساعده في

هذه الموافقة تأجيل بدء الموسم الكروي

الى منتصف شهر محرم تقريبا ..

عموما نقول ان الاتفاق احسن حالا

من النهضة ويستطيع بدخله من

المباريات ان يغطي جزء كبير من

نفقاته ولا يحتاج الى دعم ثابت وهو

ماتحتسب الادارة في الوقت الحالي عن

طريق بطاقات المشورة ..

نسبنا ان نقول ان انتقال اندية

النهضة والاتفاق الى مقرهما الجديدين

وسمى اعضاء ادارته جهودا مشيئة كي

تستمر ميزانية النادي تقي بالبعد

المقول والمقدول وبمعه لا تلتكلا.

بالنجاح في كثير من الاحيان نظرا

لان معظم ابناء النهضة لا يقدمون له

ما يستطيع به ان يدفع مسيرة النادي

في كافة النقطه ..

يد الخليج قاصرة

كرة اليد بالخليج هي مصدر فخره

ولكنها لاسف ليست مصدر دخل شعبي

اذن فكرة اليد التي يفخر بها الخليج

تعتبر مصدر ثرف لوارده وليست مصدر

دخل ..

موارد الخليج الاساسية تجرد بسطة

ثابتة من الرئاسة العامة لرعاية الشباب

ثم من اتحاد كرة اليد وايضا هناك

دخول ولكن غير مضمونة ولا ثابتة

من اهل مدينة سيهات والذي يبدو انهم

ايضا قد تفوقوا في الفترة الاخيرة حتى

ان النادي لم يجد ما يصره على مسكر

اعداد فريقه الذي سيشارك في الدورة

العربية للاندية التي ستقام بمدينة

لايد وان يكون هناك موقفين متشابهين

وكلاهما يعطي نتيجة واحدة وهي ظهور

الفريق بصورة مشرفة كواجهة للمملكة

الموقف الاول يأتي من اتحاد كرة اليد

التي يجب ان يدعم النادي وفريق كرة

اليد به والموقف الثاني مطلوب من محمد

المطروعة بصفته الشخصية سواء بتمنحه

على اهل سيهات والذين استجابوا له في

السابق او بتمنحه على نفسه شخصيا

لحماصة دعم الفريق من جيبه الخاص

وهو لم يخل قبل ذلك ولا يعتقد انه

سيخل في المستقبل ..

اما العمل الثالث فهو يقع على

عائق الرئاسة العامة لرعاية الشباب

والتي يجب ان تنظر مرة اخرى في

امداد دخول المباريات لكرة القدم على

اعتبار انها المصدر الوحيد لدخول

الاندية وكذلك فيما يتعلق بما يدفعه

التلفزيون نظير نقله للمباريات ودفع

نسبة الدخل بالذي يضمن للنادي

مستوى اولى من الدخل تمكنه من

الاستمرار في اداء مهمتها ففى دعما

لدمم لكل مستقبل الامنة على اعتبار انها

خلية البناء الاساسية لشباب هذا البلد ..

فريق النهضة

يعاني نادي النهضة اكثر من غيره

من اندية المنطقة الشرقية ماليا ويمشي

تقريبا على دعم مباشر وغير مباشر من

مجال الشيخ ليميل للشهيد كما ان

مستوى كرة القدم به وباشتهاد الموسم

الماضي لم تكن تشل مضر اساسا

للدخل نظرا لتواضع متوسط وتعاثت

الاندية معاناة ..

يعاني نادي النهضة اكثر من غيره

من اندية المنطقة الشرقية ماليا ويمشي

تقريبا على دعم مباشر وغير مباشر من

مجال الشيخ ليميل للشهيد كما ان

مستوى كرة القدم به وباشتهاد الموسم

الماضي لم تكن تشل مضر اساسا

للدخل نظرا لتواضع متوسط وتعاثت

الاندية معاناة ..

يعاني نادي النهضة اكثر من غيره

من اندية المنطقة الشرقية ماليا ويمشي

تقريبا على دعم مباشر وغير مباشر من

مجال الشيخ ليميل للشهيد كما ان

مستوى كرة القدم به وباشتهاد الموسم

الماضي لم تكن تشل مضر اساسا

للدخل نظرا لتواضع متوسط وتعاثت

الاندية معاناة ..

يعاني نادي النهضة اكثر من غيره

من اندية المنطقة الشرقية ماليا ويمشي

تقريبا على دعم مباشر وغير مباشر من

مجال الشيخ ليميل للشهيد كما ان

مستوى كرة القدم به وباشتهاد الموسم

الماضي لم تكن تشل مضر اساسا

للدخل نظرا لتواضع متوسط وتعاثت

الاندية معاناة ..

يعاني نادي النهضة اكثر من غيره

من اندية المنطقة الشرقية ماليا ويمشي

تقريبا على دعم مباشر وغير مباشر من

مجال الشيخ ليميل للشهيد كما ان



نجم  
الدورة  
الاول

امير الشباب فيصل بن فهد رئيس الاتحاد العربي للالعاب الرياضية يستحق عن جدارة نجم الدورة الاول فقد كان منذ وصوله المغرب شعلة نشاط لا تكل ولا يهدأ فهو رجل كل الاجاعات والمؤتمرات والقاءات الرياضية العربية الهامة التي استضافها المغرب طوال الاسبوع الماضي بمحكمته وعبرته وكذاه استطاع ان يجيب هذه الاجاعات بنجاح الفشل وان يقودها بكفاءة عالية الى بر النجاح والطريق لتحقيق آمال الجماهير العربية الرياضية .. فيصل بن فهد الامير الرياضي المسؤول القائد الانسان فخر لكل الشباب العربي ومثل اعل يقتدى به

## رئيس وفد الكويت للسبوت

## الوسام العربي منخورة كبيرة للرياضيين بالكويت

## بذلنا جهودا لتهدئة اللاعبين

أكد رئيس وفد بالدورة العربية الرياضية السادسة عبدالعزيز الرقيم ان الوسام الذي حصلت عليه اللجنة الأولمبية الكويتية من الاتحاد العربي للالعاب الرياضية كأفضل لجنة أولمبية في الوطن العربي وعلى جميع المسابقات العربية والآسيوية والدولية يجير دائما للجنة وتقديرا لجهودها وبفكرها للرياضيين بالكويت وقال :

ان هذا دليل على نجاح عملها في هذه الفترة والوسام يجير شرفا لنا كرياضيين يزد من طموحنا وعطيانا لله في الفساح للاستمرار في العمل المؤوب على نفس الدرب

وحمل التذمر الذي صدر من اللاعبين في القرية الأولمبية قال الرقيم : ان عملية تأخير اللاعبين في المطار اثرت عليهم نفسيا وادت الى هجم من الطمر ولكن على المصمم فان الاستقبال كان معقولا لولا عملية التأخير

واضاف قائلا : ان شكوى اللاعبين كانت من مقر الإقامة نظرا لانها جاءت على مستوى الحد الاول وقد قمت بنزائهم وشاهدت مكان اقامتهم واستطرد قائلا : ان ١٥ دولة قيم في نفس المكان وبالتالي فان مايطبق على هذه الدول يطبق على لاعبينا ولا يفرق من الوفود ان تصاون مع اللجنة المنظمة لاستمرار برنامجها

وقال : ان المشكلة التي واجهت الفرق الكويتية في عملية انتظام التجهيزات بالنسبة للاعبين اضافت الى مشكلة المواصلات وتأخر الجدول مما اربك الفرق

وقال : ان عدم الاستقرار هذا من حيث مواعيد التجهيز وعدم وضوح الجدول .. بالإضافة الى ان بعض الفرق لم تصدب على الملعب التي سقام عليها مايعاها مثل فرق كرة الماء التي لم يسمح لها بالتدرب على الحوض الذي سطلب عليه

واضاف قائلا : لا يوجد مكان لتدريب الفرق ونحن كاديين بلنا جهودا لتهدئة اللاعبين بقدر المسطاح لانا نحاول ان نساهم في نجاح الدورة واطهارها في احسن صورة



الطيار يخلد الذهب

## بعد أن حقق الذهبية يعتذر للتقصير

اعرب الطيار المغربي محمد الطياري عن سعادته البالغة بفوزه بالميدالية الذهبية في مسابقة ٢٠٠٠ مائة حرة

وقال لقد كنت ترقا لهذا الانجاز حتى اضل فليل الحماس لساتر زملاتي عاصر متعب القريق المغربي للسياحة لفتح الطريق امامهم ومصنهم الثقة في قدراتهم لتحقيق انتصارات اخرى بحول الله

لقد كنت متخوفا في البداية نظرا لاني لم اشارك منذ فترة طويلة في مسابقات رجبة من هذا النوع ..

كما انني لم اسعد جيدا بحكم مزاجي سباحة حرة وهو ٥٧ و ٤٨٪

لعدة مشاكل ومن ضمنها اصابي بالرش واضد انه كان بالامكان تسجيل رقم

قبل فترة قصيرة وسبب لي تأخيرا في الفصل لو كنت مسعدا جيدا ورغم ذلك

الدراسة الامر الذي حال بيني وبين سبيل قصاري جهدي لاخترع ميداليات

المشاركة في مسابقات حسب القوانين ذهية جنيحة ليلادي

المعمولة في المؤسسات التعليمية في واخيرا اتفق ان يطهم الجمهور

الوفود المتحدة الأمريكية المغربي مشاكل ويلتمس في الطور ان انا

مع كل هذا فانا لست راجيا عن عيت اماله او قصرت في بعض الزمن الذي سجلته في مسابقة ٢٠٠٠ المسابقات

المالك يفتنغ للتأليف

الزويل عبدالله جابر الذي لا تكل في تجميع نشاطه في الصحافة الرياضية اطلعه اصحابا من ملحق العام القادم وذلك من اجل الفرغ التأليف حيث يجمع اصحاب مجموعة من الكتب عن تاريخ الحركة الرياضية في المملكة ومنطقة الخليج والوطن العربي وقاية ابا

وذكر بدأ الزويل للملك في اعداد مؤلفاته التي سوف تصبغ رعاها هلالا من الطيريات التاريخية المهمة والاخبار الطرية والتي تعبر لكل مرة حيث انه سيجب اسلوبا جديدا في التأليف ويصل من حيث الفكرة والاعداد والتقدم عن سبق في هذا المجال

الشكله التي تواجده للملك في بداية الطريق هي الوقت والتكاليف للادبة الباهظة التي تطلبها دور النشر مقابل هذه الكتب

ولكن على الرغم من كل هذا فان الزويل للملكي عند النوع على اصدار مؤلفاته الرياضية التي تعطي لها النجاح مع تميزها في التأليف



عبدالله المالكي

## الفن يشدو في الختام

تقام على هامش الدورة العربية السادسة الى جانب المسابقات والمباريات الرياضية مجموعة من الانشطة الثقافية والفنية

على صعيد الانشطة الثقافية هناك مسابقات .. مسعى اول عام ومسعى ثاني خاص في القرية الأولمبية ومن جلة هذه

المهرجانات والندوات الغرض العربي للفنون التشكيلية والذي يفتح بين اهل الخليج الإبداع والقصر الرياضي

وقد ضم المعرض لوحات عربية الى جانب مهرجان الفيلم العربي الذي سيقام بين الجمعة القادم وتشارك

في كل الدول العربية كل دولة بفيلم روائي واخر وثائقي وتحت ابطاء لدولة

حول الفيلم العربي بقاعة وزارة الثقافة بالرياض بمشاركة نقاد وسينائيين

اما السهرة الفنية الكبرى فسقام في اليوم الاخير من الدورة

يافرحه ماتمت نشرت صحيفة العلم المغربية بين اسم خيرا للبحر صدور اعضاء اللجنة السعودية فقد جاء في معرض محمد فوز الملاعب السعودي محمد هوساوي بالميدالية في سباق عشرة الاف متر .. وقبل تبادل التباي تأكد علم صحة الخبر فقد وقع مندوب الصحيفة في خطأ

يافرحه ماتمت نشرت صحيفة العلم المغربية بين اسم خيرا للبحر صدور اعضاء اللجنة السعودية فقد جاء في معرض محمد فوز الملاعب السعودي محمد هوساوي بالميدالية في سباق عشرة الاف متر .. وقبل تبادل التباي تأكد علم صحة الخبر فقد وقع مندوب الصحيفة في خطأ

## مشكلة

## المشاكل

## تأخير

## أندية

## الشرقية



احمد الزامل

## أخبار

## لرياضة

## المغرب

عن منشورات دار الخطابي صدر

صحافي والكتاب المغربي عبدالله

يد كتاب «تاريخ الرياضة بالمغرب»

الاول في اعلام واطال الرياضة في

مغرب على مدى مراحل هامة من

تاريخ الرياضة المغربية بالاضافة الى

معرفة مختلف مراحل التكوين

ياضي بالمغرب منذ عهد الاحتلال

يحتل فخر الضلال وحسب يومنا

مع تعريفات تفصيلية بالاندية

الفرق والمنشآت الرياضية ..

الكتاب جدير بالاطلاع ويندرج

ضمن الكتب الوثائقية حيث تشكل

صورة واضحة في مضمونه مرجعا

يضا

محمد الدوكي

«مبورك»

يعيش زمينا العزيز محمد مصطفى

بوكي فرحة غامرة هذه الأيام بعد

زفقه الله بجلود ذكر احماء

مصطفى ..

جمله الله من مواليد السعادة واقر

اعين والديه

بطاقة ضائعة

الزويل صالح سلطان من تلفزيون

امارات قد طاقته الصحفية في

قل الاصح وقد اعيدت له بعد

خروج عليها في المركب الرياضي

اكساح تونسي

اكسحت تونس كما كان متوقفا

سابقا السباحة ولم تجد منافسة الا

ن بعض ساحي المغرب وخاصة

محمد الطياري

كمبيوتر الاتحاد

اتقى ان لايطفي كمبيوتر الاتحاد

مراحل الاعداد المبكر لفرق كرة

قدم خاصة بعد ان برجت ادارة

اتحاد مراحل الاعداد والمسابقات

في بداية الموسم الرياضي لفترة طويلة

لدها سوف يفاجا الاتحاد بارباح

عنه وتذلي مساهم الفني اشاء

ايات الدوري والسبب كمبيوتر

اتحاد الاول في الاندية السعودية

«ابو عبدالله»





# في الندوة النسائية الأسبوعية لوصول الى صحافة نسائية أفضل



حواء

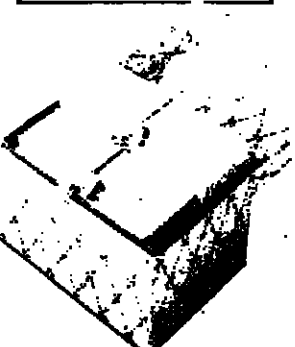
إيمان مختار

توتو العبدروس

## لافتة الصفحة

مكة المكرمة - جريدة  
الندوة - ص ٠ ب ٢٢٤  
صفحة - حواء -  
على هذا العنوان تصل  
رسالتكم الينا وستلقينا منا  
كل اهتمام  
واهدأ وسهلاً بكم جميعاً

## فكرة الأسبوع



• على هذه الصفحة  
وكل اسبوع .. تبدأ  
الندوة بمشقة الله  
بتقديم فكرة لك عزيزتي  
( حواء ) .. يمكنك  
تنفيذها .. لك ..  
وأسترك .. وهي قد  
تقبل الديكور أو طريقة  
تنظيم أثاث منزلك ..  
وحرصاً من جريدتنا على  
تقديم كل ما هو جديد  
ومشوق لقارئاتنا .. نحن  
نقدم لك هذه الفكرة ..

• وفكرة هذا الأسبوع  
تتلخص في .. تغليف  
أحدى ألعاب الفارغة  
الكارتون .. التي قد  
يصادف وجودها بمنزلك  
بعد شراء بعض حاجيات  
السوق .. أو عليه فارغة  
لأحد أحدى زوجك أو لك  
.. وبطريقة بسيطة  
يمكنك لصق ورق ملون  
عن طريق غراء من  
المكتبة .. أو لصق فضلات  
من ورق الحائط بحيث  
يغلف جميع جوانب  
العربة وداخلها .. وهكذا  
يمكنك وضع شرائف  
الصلابة .. مع سجاد  
الداخل غرفة  
المجلس .. أو وضع  
الأوراق والأظرف والأقلام  
الخاصة بكتابة الخطابات  
.. على أن توضع في  
مكتبة الأسرة .. وإلى لقاء  
مع فكرة أخرى الأسبوع  
القادم .. إن شاء الله

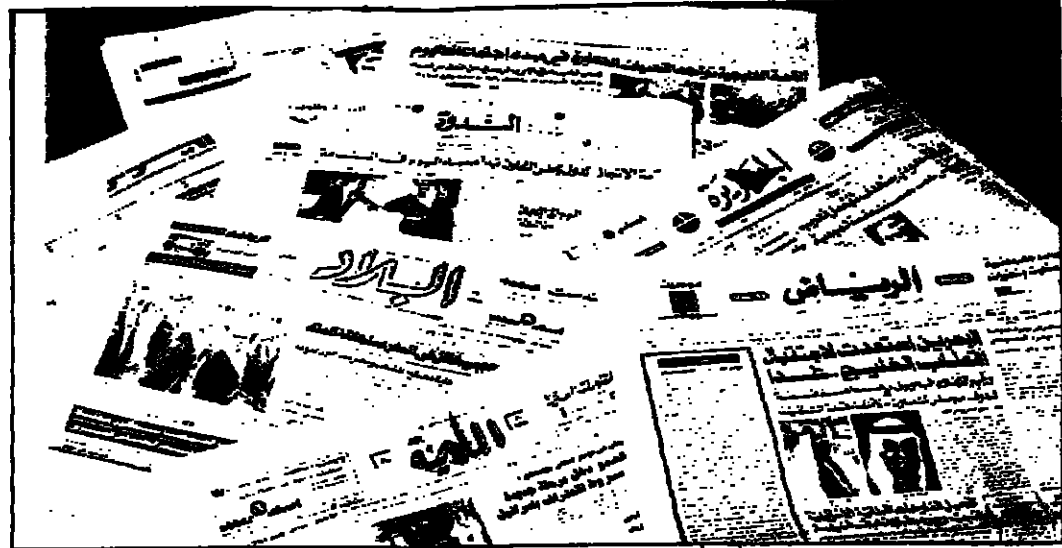
إيمان مختار

## من تجاربي

• إذا كان لديك كمية من المربى  
وأردت أن تزيديها أضفى إليها  
لذوا من شراب الفاكهة المحفوظة  
وأمرجيه به جيداً  
• عند أعداد التفاح المطبوخ  
أضفى إليه ذرة من الملح فأنها  
تبرز نكهته وتجعله في حاجة إلى  
كمية أقل من السكر  
• عند تقف الفاكهة الجافة لعمل  
الغشاق استعملى الماء الساخن  
لتليينها بسرعة

كتبت لولو العبدروس  
ما هو المطلوب حتى نصل الى صحافة نسائية افضل ؟ ورد هذا  
السؤال ضمن سلسلة من المناقشات حول الصحافة النسائية درات  
بين ضيوف الندوة التي اذاعتها اذاعة البرنامج العام بالرياض  
في الساعة العاشرة صباحاً من يوم الاربعاء الماضي والتي تديرها  
الندوة / دلال ضياء

وقد جاءت الاجابات متنوعة حسب ما تراه كل ضيفة من  
الضيقات وهن : أمجاد رضا المشرفة على القسم النسائي بجريدة  
عكاظ ، ومنى نقات محررة بجريدة المدينة ، والسيدة فريده  
فارسي صاحبة المشاركات الدورية بالصحف النسائية وكانت  
اجابتهن كالآتي :



أمجاد رضا : على الجميع أن يفهم دور الصحافة !!  
فريده فارسي : مطلوب إعداد جفان نسائي بكل صحيفة !!  
منى نقات : أنتم فاعلة بالخطوات التي قطعناها حتى الآن !!

الطبيعية الى جانب توفر  
الاحصائيات من المستفيد  
ومن غير المستفيد ومن  
المستفيد ومن عدمه وأسباب  
ذلك وعدد الأسباب الى غير  
ذلك الى جانب متابعة قسم  
الصحفيين من الرجال  
للمشكلة

بذلك نصل الى حلول  
للمشكلات المعروضة عبر  
صفحات الجرايد والصفحة  
النسائية فيها بصفة خاصة  
فهمة الصحافة الى الآن ما  
زالت تقتصر على عرض  
المشكلات أكثر من البحث



بقيام :  
د. سناء دواز

بعض المعلومات التي تهم  
الأم عن الرضاعة الصناعية

تقديم لولو العبدروس  
في بعض الحالات نجد ان الضرورى  
للجوء الى الرضاعة الصناعية وذلك  
عندما تعاني الأم من قلة الحليب ويماني  
الوليد من الوجع  
عند إصابة الأم بمرض التهاب الثدي  
الحليبي أو أمراض الثدي الأخرى  
عند إصابة الأم ببعض الأمراض مثل  
التهن الرومى - الأمراض الخبيثة - القصور  
الكلى  
عند تناول الأم بعض العقاقير كالمضادات  
المضيق والتي تفرز مع الحليب  
عند الأطفال المولودين قبل سباعتهم والغير  
قادرون جداً على من الحليب من لدى  
الأم  
بعض التشوهات الخلقية عند الطفل تجعل  
الرضاعة من ثدى الأم فيه مستحيلة مثل  
الثق بالشفة أو الحلق الأعلى ما يسي  
بالقوة الانزيمية

## حقائق عن الرضاعة

التغذية ، من أهم مشاكل الطفولة وأكثرها حساسية  
وقد حظى موضوع التغذية بشكل عام والرضاعة بشكل خاص بكثير  
من الدراسات والبحوث العلمية . وذلك لما للتغذية من أهمية كبرى في بناء  
الجسم السليم منذ الولادة وأثر ذلك على انسان المستقبل وقد أكد ديننا  
الاسلامى الحنيف الذي تناولت احكامه وتعاليمه كافة الجوانب والملاحظات  
البشرية على أهمية الرضاعة عند المواليد

والرضاعة الطبيعية من حليب الأم كما  
أكد ديننا الاسلامى وكما أثبت العلم لها  
فوائد جمة على الطفل وإن على حواء ولنا  
أن نذكر هنا التقرير بكت وزعت  
منظمة الصحة العالمية  
يقول :

ان الرضاعة الطبيعية من ثدى الأم هي  
جزء اساسى من عملية النمو والتنازل وهي  
الطريقة الطبيعية والثالثة للتنظية عند  
الاطفال لما فيها من مزايا بيولوجية  
( حيوية ) ونفسية وأثر ذلك على نمو الطفل  
بشكا طبيعى  
مزايا الرضاعة الطبيعية :

١ - يحلب حليب الأم مواد مغذية  
للميكروبات والفيتامينات ومن مواد اخرى  
مضادة للعدوى والالتهابات الفيروسية  
والعدوية . كذلك يشبع الطفل كثيراً من  
الأمراض مثل الإسهال وتوسى الإنسان  
٢ - تتخلص أمهات الطفل من الفضلات  
الضارة في الأيام الأولى من ولادته  
٣ - تساعد على النمو البدنى الطبيعى  
للطفل  
٤ - تجعل الطفل ينمو سليماً عقلياً  
وبدياً  
٥ - تقلل كثيراً من حدوث العدوى التي  
تنتج من استعمال أنواع مختلفة من الحليب  
٦ - لبن الأم محمى طبيعياً وغنى  
بالفيتامينات وذو تركيب مثالى يسهل هضم  
على أمهات الطفل  
٧ - يتزايد التوتيتا كلما زاد عمر  
الطفل وزوده  
٨ - تساعد كثيراً على رجوع الرحم الى  
حجمه الطبيعى  
٩ - قد تسمى الأم من أمراض الثدي  
الطبيعية  
١٠ - البرمونات المتلفة بالرضاعة تجعل  
الأم أكثر ارتياحاً وشعوراً بالأمن والأمان  
١١ - الرضاعة الطبيعية تربط الطفل  
الرضيع بعلاقات وثيقة مع أمه  
١٢ - يعنى الأم من مشاكل أعداد  
الرضاعات والالام الصناعية

ثانياً : الرضاعة الصناعية

حاليا قد يضطرها عمل  
صحفى ما لأن تنجزه  
ميدانيا ولكن هذا ان حدث لا  
يكون الا عبارة عن اجتهاد  
شخص من الصحفيين نفسها  
ولكن المطلوب ان يكون  
هناك توجيه من الصحيفة  
التي تعمل بها هذه الصحفيه  
نحو المشكلة او الحدث المراد  
تغطيته

المشاركة في حل المشاكل  
وقالت ولا بد أن يكون  
دور الصحفي هو استقصاء  
المشاكل ثم الكتابة عنها بل  
عليها ان تتبع المشكلة ثم  
كيفية حلها ومقارنتها  
بمشاكل اخرى قديمة  
وحديثة ولا مانع من  
مساهمتها كمضوء ألت  
بإبعاد المشكلة في وضع  
الحلول ومن ثم تعرض  
القضية كاملة في الجريدة

أنا متفائلة  
الأخت منى نقات قالت  
رأيتها في هذا الموضوع ان  
الخطوات التي قطعناها  
تطينا شء من التفاؤل على  
تأثير ذلك على وعى المجتمع  
فيما بعد

على الصحفيه الا تغفل  
تاريخها

أخيرا عقلت الاخ  
أمجاد رضا بامية قالت  
اتمنى ان تأخذ المرأة دورها  
بشكل أكبر وتكون حريصة  
على ان لا تنسب من  
المشاور وتكون حريصة ايضاً  
على المحافظة على دورها  
كمضوء مساهمة في تطوير  
المجتمع وان لا تغفل  
تاريخها المشرف الذي صنعته  
فهي بدأت قوية فلا بد ان  
تستمر قوية حتى تستطيع  
أن تصل الى شء لا يحتسب  
لها

وعلى هذا التعليق انتهت  
الندوة التي توفقت فيها  
مواضيع عديدة حول  
الصحافة النسائية في بلادنا  
استماع / لولو العبدروس



مرحلة المهد والطفولة هي مرحلة الأساس في عمر الانسان  
فعل نوعية العوامل النفسية الصحية والاجتماعية التي  
يعيش مؤثراتها الفرد في هذه المرحلة تشكل شخصيته من  
جميع النواحي  
ومن هنا جاءت نواحي علاج علماء النفس تترى تلاحق الأم  
تطلب منها ان تعتني بصغيرها في هذه المرحلة وتجنب بقدر  
الامكان الاخطاء التربوية والتي قد تؤدي على وقتها أحياناً  
الى خلق معوق نفسي في شخصيته مستقبلاً - فمثلاً قايلت  
مرة طفلة في السابعة من عمرها تمتع بذكاء فطري كان بادياً  
على ملامحها ولكنها على ذلك كانت تعاني من عدم ثقة في  
النفس كانت تتردد في اجابته على اسئلتى رغم صحتها  
وكانت تعتمد وهي تكلمنى ان تهرب بعينها بعيداً عنى  
لتخفى خجلاً كبيراً يغمرها وكانت لا تكلم الا اذا سألتها  
عجبت ليجل يحبس تلقائية هذه الطفلة البريئة يحد من  
انطلاقها وتعبيرها الصريح عن احتياجاتها حتى لأنها او  
افراد اسرتها - ومعروف ان الخجل عادة مكتسبة وليست  
موروثة

حرصت على تتبع حالتها فعرفت انها تنتمى لأسرة ما  
زالت الموروثات العتيقة لأفكار خاطئة تجد فرصة للتنامي في  
أرجائها مثل تفضيل الولد على البنت وإشارة بالدلال والمحبة  
ومن هنا نشأت التفرقة في المعاملة بين الأبناء وهذا حسب ما  
أوردته كتب علم النفس من أهم الأسباب للخجل وعدم الثقة  
بالنفس لدى الأفراد

أختي الأم / حازى من الوقوع في مثل هذه المزالق  
التربوية الخطيرة من أجل مجتمع أفضل  
وأحرصى على مد جسور الود والمحبة بين أفراد اسرتك  
السعيدة بأذن الله

لولو العبدروس

## طبق الأسبوع



المقادير -  
واحد ونصف كوب دقيق -  
واحد ونصف كوب ماء - نصف  
كوب زيت - ٤ بيضات - فانيليا -  
الطريقة -  
١ - نضع الماء والزيت على نار  
حتى الغليان  
٢ - بمجرى الغليان يرلح -  
ويوضع الدقيق دفعة واحدة -  
٣ - بعد تقليب الدقيق - وبعد  
ان يبرد - نضع البيض  
واحدة - حتى ينتهي المقدار  
٤ - نضع العجينة في كيس  
وتعمل وحدات تقطع الكرة في  
سينية مدهونة - وتدخل فرن  
متوسط  
٦ - تخرج من الفرن وبعد ان  
تبرد نضع بداخلها الكاسترد سواء  
كاستر الشيكولاته او الفانيليا -  
وتجمل بسائل الشيكولاته

## مشاركات القارئات

## من أجل طبيباتنا المسلمات !!

### بريدنا اليكم

الأخت ابتسام عبدالستار الشريف -  
مكة  
اقتراحتك جميلة وهادفة وكذلك  
مواضيعك . ولكن الت معنا ان  
الاسباب والتطويل فيها قد قضى  
على روح الجلال فيها لذلك نرجو  
منك الاختصار بقدر الامكان فيما  
تطيشه من مواضيع واعلا بك دائما  
الأخت / عروى ياسينج - مكة  
مواضيعك التي بعثت بها جميلة  
من حيث الفكرة وسؤالى نشر  
الصالح منها في الصفحة ونصحتنا  
اليك هي الدائمة على القراءة  
والاطلاع من أجل انتاج افضل لك  
مستقبلاً واهلاً بك وبمواضيعك  
الاخوات / غاده السيد وحنان  
محبوب - مكة المكرمة  
مواضيعكم ارسلناها الى صفحة  
بريد المحرر فمناحة الصفحة تنسيق  
بشكل هذه المواضيع وصفحة بريد  
المحرر هي مكانا مناسب ومن  
بانتظار مشاركتكم معنا فيما يخص  
الاسرة واهلاً بكم  
الأخت / منى حسنى - مكة العريضة  
رسالتك بمشقاتها للمتلقي  
الرياضى بالجريدة ليثوى ترويضك  
بالمعلومات التي تريدينها عن  
اللاعب المذكور بالرسالة . هذا الله  
واياك الى صالح الاعمال  
الأخت / منى - مكة  
حذا يا اخاه لو كتبت لنا  
باسك السراج حتى نستكن من  
نشر رسالتك او حتى محاولة ايمال  
فكرتك للناس . عموماً الصفحة  
ترحب بك دائما

الامة السعودية أمة مسلمة تحرس على ان تبقى لها دينها قويا شامخا  
تستلجى للثل الاسلامي في كل ركن من اركان هذه الدولة الفتية . وقد اعتقد  
الراجون ان الدين يحرم التقدم فدعوا الى نية المرأة للحجاب لأنه يمنحها  
من المشاركة مع الرجل في الطاء ولكن أثبتت المرأة السعودية بحجابها انها  
افضل من غيرها في البلاد الاخرى تقشقا ونضجا تستكت بدنها قنادها  
بغضى وثقة الى الحضارة الصحية

نحن مجتمع لا نظام خاص . فحكومتنا لا تبجح لفتياتنا العمل الا فيما  
يتفق مع طبيعتها الانثوية وما تتفق به مجتمعا . ونحمد الله اننا في  
مجتمع لا يبيع للمرأة مجالات العمل التي تدفع الى الاختلاط  
ولكن ما شأن الطبيبات والمرشحات بواقعهن العالي داخل المستشفيات ؟  
لو عرضنا الأمر على كتاب الله وسنة نبيه هل نستطيع القول انه ليس  
هناك اي خروج على رأى الاسلام في الاختلاط ؟  
طبيباتنا متدينات ومحجبات . وقد زادت دراسة الطب ايمانا بالله  
وغوا منه فلماذا تقف امام رقيتهن في الجمع بين الدين وامنيتهن  
تطبيق بنات جشهن فقط ؟ لماذا نخرجها من حياها الاسلامي فنتطالب  
بمعالجة الرجال المرضى ؟ كما ان الطبيبة يحيط بها الرجال من كل جانب  
سواء اطباء زملاء او موظفين في المستشفى او رؤساء او ... ولكم ان  
تصوورا ترجمها في التعامل معهم ليس لمضغها او عدم جرأتها ولكن لأنها  
تخاف على دينها ان يجرع بشبكة غير مقصودة مع طبيب ليس محرم لها  
ولكن يدرك ان التعود يولد التيسر في التعامل ولولا لادين طبيباتنا لما  
شاهدناهن يلبسن البرقع حتى لا يظهر منهن شيئا ما الذي دفعهن لهذا الانتداب  
الطبي معزولا عن الرجال لما الذي يمنع من ايجاد مستشفى خاص  
للطبيبات يقتصر فيه فحسهن على النساء والأطفال في كافة التخصصات  
وهذا هو حلم نائلنا ايضا اللواتي يتخرجن من كفف انفسهن أمام  
الرجال ويتطلعن الى اليوم الذي لا يكشف على النساء في الا النساء يقال  
ان هناك في بعض مدن المملكة كالدمام وتيرك قد اتبع للطبيبات المجال  
الطبي المعزول عن الرجال . فلماذا لا يسم هذا الامر الاسلامي على جميع  
مدن المملكة - ان من يدهم الامر باستطاعتهم ازالة كل المعضلات التي  
تقف دون تنفيذ ذلك فمتى يكون ؟

من مفكرتي -  
اذا سولت تقوم القسم ان يسيثوا اليك فامح من نفسك ذكراهم ولا  
تحاول ان تقتس منهم وحسبهم من العقاب هذا التحقير لفأهم  
وبلا من مقت ادعائنا دعونا نقف عليهم ونحمد الله انه لم يغفلنا على  
شاكلتهم  
ابتسام عبدالستار شريف - مكة المكرمة









تمخض الجبل فولد فأراً :

الفترة الاخيرة

وفيما يتعلق بالحكومة  
الامريكية الخاضعة لضغوط قوية  
من جانب من الراى العام

جنوب افريقيا يتمثل في القضاء  
على سبب النزاع ألا وهو الفصل  
العنصرى نفسه في القرب  
ممكن



ألمانيا

# الضغوط الامريكية والاوربية تواصلت حتى انهارت المقاومة الاسبانية

مع وزراء الخارجية العرب خلال  
الدورة القاضية للامم المتحدة وذلك  
قبل ان تعلن اسبانيا عن انضمامها  
الرسمى بأسرائيل .

وكانت تكرار زيارات المستوطنين  
الاسرائيليين الى اسبانيا بهدف اخراج  
الحكومة الاسبانية او عن طريق اجهزة  
الاعلام الدولية لتأليب الرأي على  
دورا اسبانيا في هذا المجال .

وَقَدْ كُنَّا نَعْلَمُ أَنَّ الْوَلَاةَ  
الْمَحْكِيَّةَ مَبْنِيَّةٌ عَلَى الْوَلَاةِ  
الْمَعْنَوِيَّةِ الَّتِي هِيَ الْمَحَلَّةُ  
لِلْمَسْئُولِيَّةِ الَّتِي هِيَ الْقِيَمَةُ  
وَالْحُكْمُ عَلَى الْهَيْئَةِ الْعَامِيَّةِ

وجود صعوبات في  
أحدى المحطات المدارية  
\* موسكو - ذكرت صحيفة (إد أفنا)

النوفيت اكتشفوا وجود  
مشكلات على متن (ساليوت ٧)  
لأن الاشارات اللاسلكية توقفت  
فجأة.  
ويفكر الخبراء ان القوالب  
المصنعة مستعدة لأن وقالت تاس  
لم تضر الى المهمة العاجلة  
لـ (سويوز ١١) والتي قدمت

١٠٠

